

# Outlook 2019 でメールを利用する

## STEP1 Outlook 2019 または Office365を起動

Outlook 2019 または Office365を起動します。



Outlook

## STEP2 メールアカウント設定画面の表示

- 1 「Outlook」のメールアドレスを入力する画面が表示されます。  
(ご利用のバージョンにより、表示が異なる場合があります。)

**POINT** スタートアップが表示されない場合

『情報』から『アカウントの追加』をクリックします。



### STEP3 電子メールアカウントの基本設定

- 1 メールアドレスを入力し、『詳細オプション』をクリックします。  
『自分で自分のアカウントを手動で設定』にチェックを入れ『接続』をクリックします。

設定するメールアドレスを入力します。

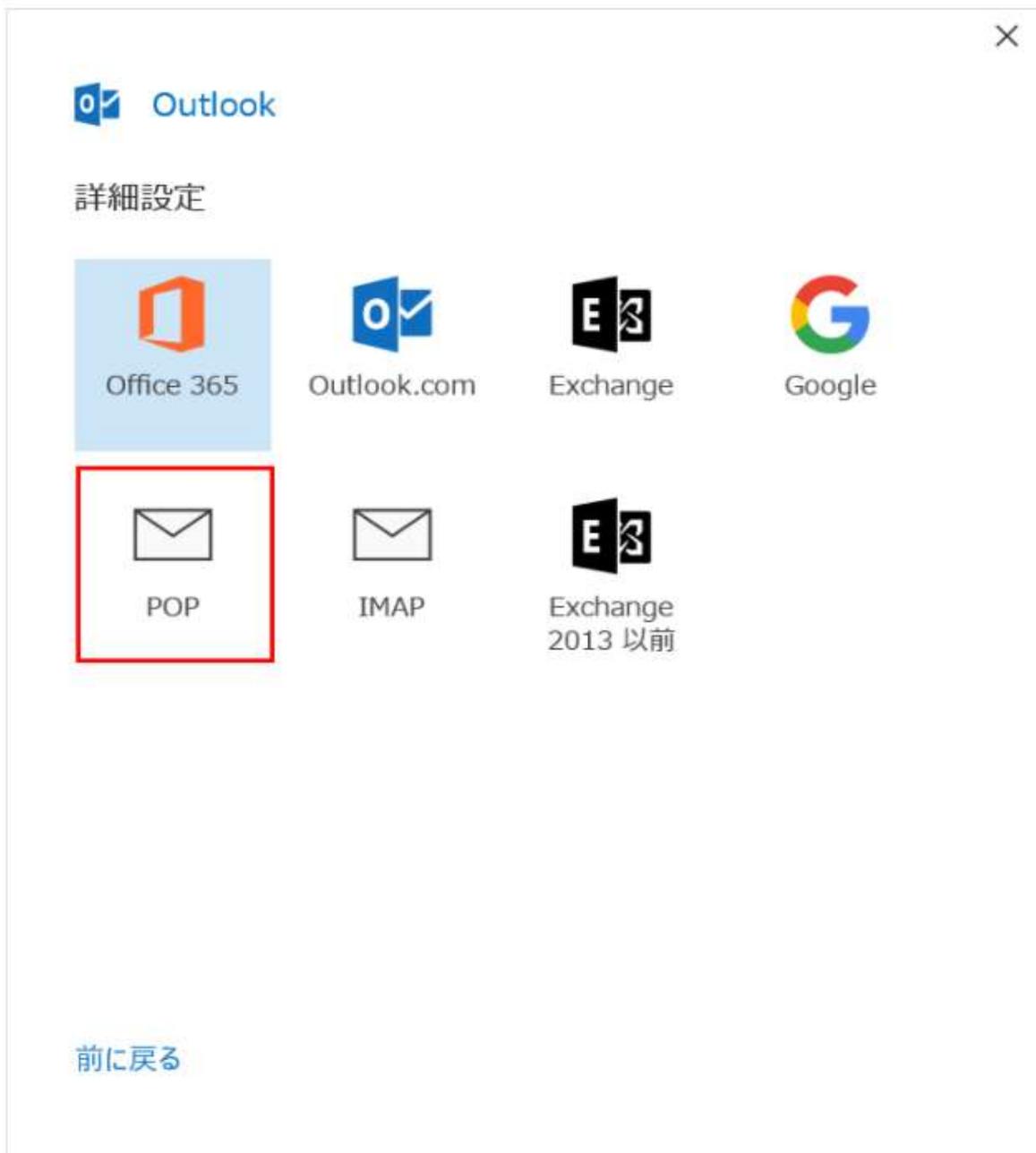
詳細オプション ^

自分で自分のアカウントを手動で設定

接続

メールアドレス・パスワードは事務局から会員の皆さん個人へ伝えられた情報を入力してください。

2 詳細設定の画面が表示されますので『POP』をクリックします。



- 3 POPアカウントの設定画面が表示されます。  
以下の項目を入力し、『次へ』をクリックします。

×

### POP アカウントの設定

mail@example.sakura.ne.jp (別のユーザー)

受信メール

サーバー  ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー  ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

既存のデータ ファイルを使用

[参照...](#)

前に戻る
次へ

#### ■ 受信メール

サーバー	初期ドメイン <sup>(※1)</sup>
ポート	995
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックあり

#### ■ 送信メール

サーバー	初期ドメイン <sup>(※1)</sup>
ポート	587
暗号化方法	STARTTLS

※1 「初期ドメイン」は、サーバのお申し込み時お客様にて入力いただいたドメイン名です。  
「仮登録完了のお知らせ」あるいは「登録完了のお知らせ」を確認してください。

- 4 POPアカウントの設定画面が表示されます。  
メールアドレスのパスワードを入力し、『接続』をクリックします。

✕

### POP アカウントの設定

[ ] @ [ ] sakura.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

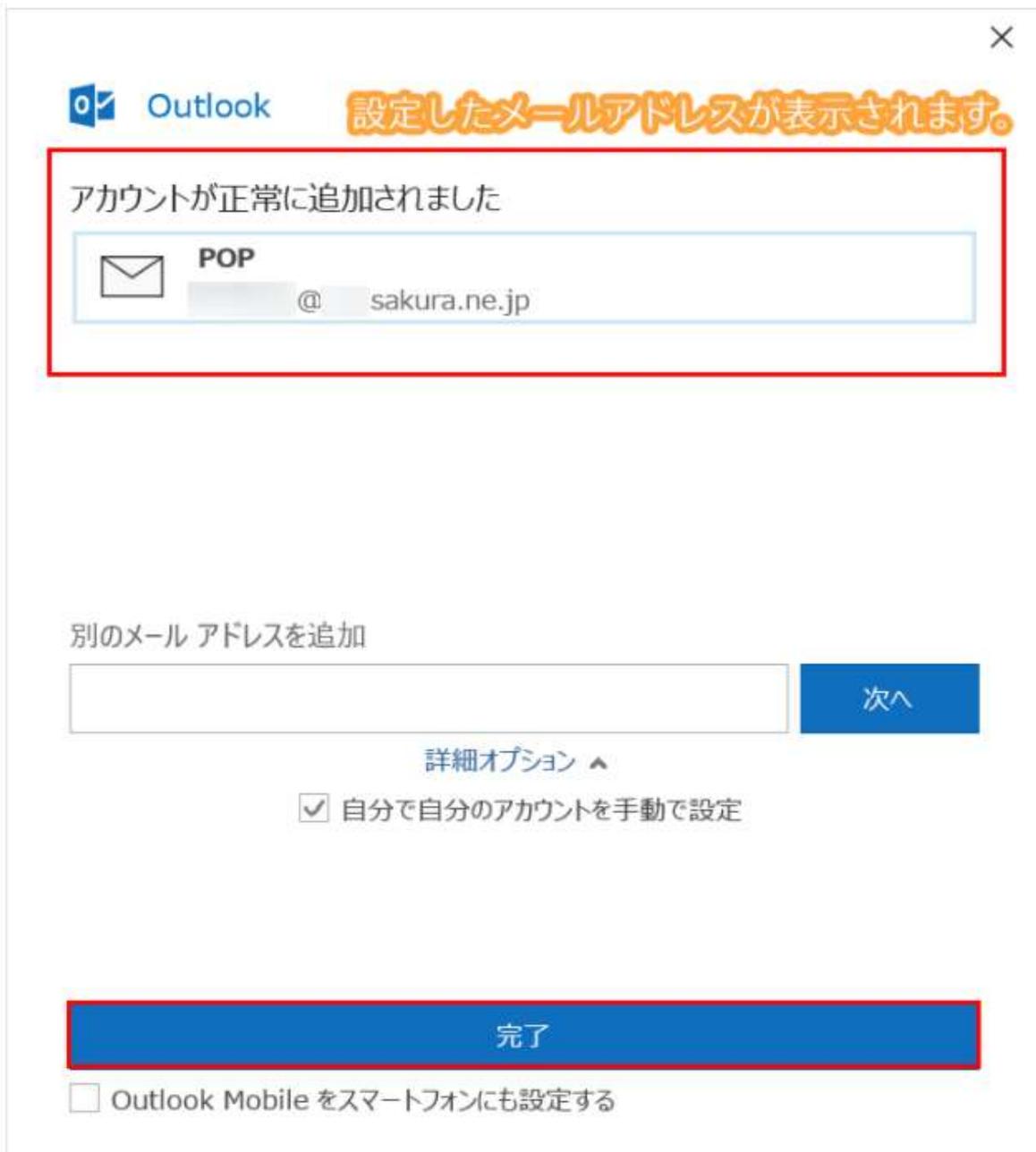
👁

**メールアドレスのパスワードを入力します。**

[前に戻る](#)

[接続](#)

- 5 アカウントの追加が完了した画面が表示されます。



Outlook **設定したメールアドレスが表示されます。**

アカウントが正常に追加されました

POP  
[redacted] @ sakura.ne.jp

別のメール アドレスを追加

[input field] **次へ**

詳細オプション ▲

自分で自分のアカウントを手動で設定

**完了**

Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する

#### STEP4 送受信のテスト

- 1 メールを作成し、作成したメールアカウント宛にメールの送受信を行います。
- 2 エラーが発生しなければ、送受信テストは完了です。

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定  
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

**ユーザー情報**

名前(Y): 山形放射線技師会 事務局

電子メール アドレス(E): [redacted]@yamahogi.j

**サーバー情報**

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): yamahogi.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): yamahogi.jp

**メール サーバーへのログオン情報**

アカウント名(U): [redacted]@yamahogi.j

パスワード(P): \*\*\*\*\*

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

**アカウント設定のテスト**

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

インターネット電子メール設定

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用

次のアカウントとパスワードでログオンする

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存

セキュリティで保護されたパスワード認

メールを送信する前に受信メール サーバ

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 587

使用する暗号化接続の種類(C): なし

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 15 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

**【重要】**  
サーバーにメッセージのコピーを置くに  
を入れます。  
15日後サーバーから削除します

OK キャンセル